



TonFolgen e. V.
Anke Feierabend
Weststraße 8 E
29640 Schneverdingen

Warum Sie den TonFolgen e. V. unterstützen sollten

Mit Ihrer Mitgliedschaft im TonFolgen e. V. und Ihrer Spende unterstützen Sie ein gemeinnütziges, soziales & innovatives Projekt, das:

- Demenzbetroffene aus Isolation und Versagen herausführt
- unerwartete, lebenswerte Perspektiven bietet
- Angehörige, Pflegende und Betreuende entlastet
- die Lebensqualität aller Beteiligten erhöht
- aus Patient*innen Schüler*innen werden lässt
- Hoffnung schenkt im Umgang mit einem gesamtgesellschaftlichen Problem
- neueste wissenschaftliche Erkenntnisse berücksichtigt
- in Zeiten, in denen über 90 % aller Fördermittel in technische Innovationen fließen, auf die Unterstützung engagierter Menschen angewiesen ist

Mitgliedsbeiträge und Spenden sind steuerlich absetzbar.

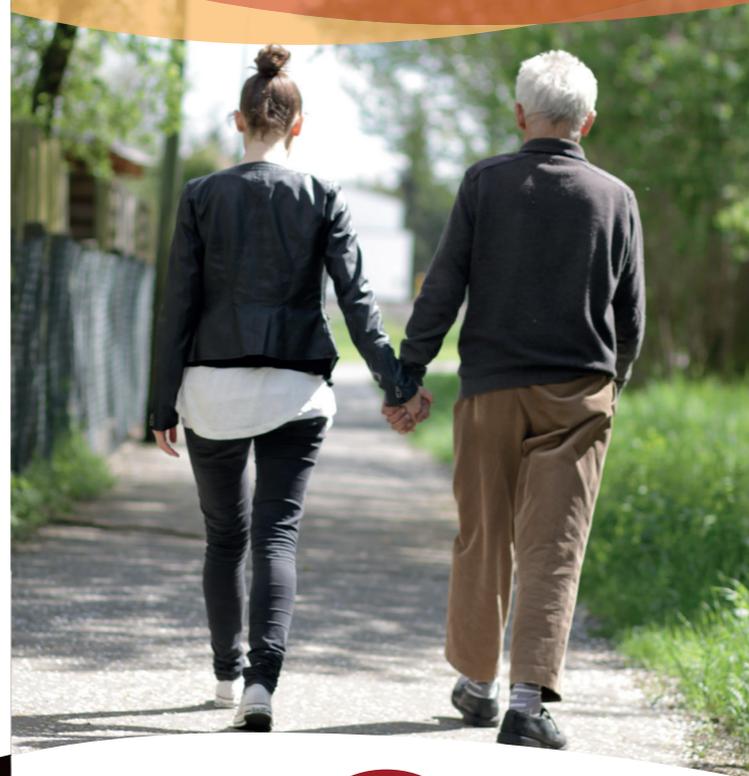
**Alle sagten: „Das geht nicht!“
Dann kam einer, der wusste das nicht
und hat's einfach gemacht.**

Anke Feierabend

Violinistin und Musikpädagogin (Expertin für die musikalische Förderung & Begleitung älterer und alter Menschen), entwickelte die AFM in langjähriger, intensiver & behutsamer musikalischer Arbeit mit demenziell erkrankten Schüler*innen. Bei dieser Zielgruppe stößt konventioneller Instrumentalunterricht schnell an seine Grenzen. So bildet die AFM eine Brücke zur Welt der Betroffenen.



**Helpen Sie uns dabei,
Licht ins Meer des
Vergessens zu bringen!**



TonFolgen e. V.



**Verein für therapeutischen
Musikunterricht**

*„Ein Licht im Meer
des Vergessens“*



TonFolgen e. V. Anke Feierabend

Weststraße 8 E · 29640 Schneverdingen

Telefon: +49 (0) 5193 – 8071734

info@tonfolgen.org · www.tonfolgen.org

info@weiterbildung-afm.de · www.weiterbildung-afm.de

www.musikunddemenz.de



Gefördert durch:



Deutsche Stiftung für
Demenzerkrankte

**hans th·mann
STIFTUNG**



TRANSFERZENTRUM ELBE-WESER

Landkreis Heidekreis, Lions Club Schneverdingen



Der gemeinnützige TonFolgen e. V. Verein für therapeutischen Musikunterricht

- unterstützt die aktive musikalische, soziale und kulturelle Teilhabe von Menschen mit Einschränkungen, z. B. Demenz, Parkinson, Aphasie, Lähmungen, durch die Anwendung der Anke Feierabend-Methode (AFM)
- informiert über das durch Musik erweckbare Potenzial in den Kranken
- fördert die Weiterbildung „Instrumentalunterricht für Menschen mit Demenz nach der AFM“
- klärt über Demenzerkrankungen auf und wie ihnen vorgebeugt werden kann
- fördert Forschung im Bereich „Musik & Demenz“ & „Musik & Neurologie“

Der Name „TonFolgen“ leitet sich ab aus der Methodik der AFM, in der die Schüler*innen zuerst den Tönen des Instruments der Lehrkraft folgen, später jedoch die Lehrkraft den Tönen der Schüler*innen. Für die Entwicklung der AFM wurde Anke Feierabend 2014 mit dem ARTIE-Innovationspreis für besonderes gesellschaftliches und soziales Engagement ausgezeichnet.



Der Musikunterricht nach der Anke Feierabend-Methode (AFM)

- ermöglicht Menschen mit Einschränkungen individuelles, einfühlsam begleitetes aktives Musizieren
- legt den Fokus auf die Potenziale der Schüler*innen und nicht auf die defizitären Aspekte der Krankheit
- nutzt das musikalische Langzeitgedächtnis, das nicht von der Alzheimer-Demenz erfasst wird
- reaktiviert verschüttete Fähigkeiten und Erinnerungen
- ermöglicht nonverbale Kommunikation
- gibt den Kranken das beglückende Gefühl, etwas zu können, ja, etwas zu leisten
- schenkt Augenblicke glücklicher Selbstwahrnehmung, z. B., indem sie andere erfreuen
- generiert wertvolle Erfolgserlebnisse – eine Rarität im von Einschränkungen geprägten Dasein
- erlaubt den Angehörigen einen anderen Blick auf ihren sonst so hilfsbedürftigen Schützling
- löst unerwartete Lernprozesse aus
- fördert die (Fein-)Motorik & Mobilität
- aktiviert Bewegungs- und Sprachgedächtnis
- stimuliert die Durchblutung & Vernetzung des Gehirns
- baut Ängste, Aggressionen & Depressionen ab
- fördert das emotionale & psychische Gleichgewicht
- lässt die Kranken ihre Menschenwürde wieder spüren
- löst Stolz, Freude, Glücksgefühle aus
- steigert das Selbstwertgefühl
- ist bis ins fortgeschrittene Demenzstadium möglich

Spenden: GLS Bank Bochum IBAN: DE66 4306 0967 2025 7583 00 BIC: GENODEM1GLS



... wirkt sich positiv auf nahezu alle Lebensbereiche aus – und damit auch auf das gesamte (Pflege)Umfeld

Musikalische Vorbildung erleichtert den Zugang, ist jedoch keine Voraussetzung

Die Schüler*innen erleben beim Musizieren nach der AFM

- das wunderbare Gefühl, wieder jemand zu sein
- das Glücksgefühl, etwas zu können und sogar andere damit zu erfreuen
- die seltene Gelegenheit, gemeinsame Zeit aktiv mitzugestalten
- ihre Menschenwürde
- eine Zeit glücklicher Selbstwahrnehmung
- Entspannung – dadurch sind sie viel ausgeglichener und weniger aggressiv & depressiv
- dass die Musik sie zu neuem Leben erweckt

Demenz - Wachsende gesellschaftliche Herausforderung

Allein in Deutschland leben aktuell 1,7 Millionen Menschen mit Demenz. Die Zahl der Kranken nimmt dramatisch zu. Die Krankheit des Vergessens nimmt den Menschen nicht nur ihre Erinnerungen, sondern auch ihre Identität. Betroffene und ihre Angehörigen leben in einem extrem leidvollen Prozess.



Mitglied werden im TonFolgen e. V.

Ich möchte Mitglied im TonFolgen e. V. - Verein für therapeutischen Musikunterricht werden und damit seine wertvolle Arbeit unterstützen:

Fördermitglied (mind. 50,- €) im Jahr

Einzelmitgliedschaft (mind. 80,- €) im Jahr

(Ehe-)Paare/Familien mit Kindern bis 18 Jahre (mind. 120,- €) im Jahr

Ermäßigter Beitrag für Geringverdiener, Schüler, Azubis, Studenten, Bundesfreiwilligen-dienstleistende, Rentner, Alleinerziehende mit Kindern bis 25 Jahre, Arbeitslose 50,- € im Jahr

Firmen, Vereine, Organisationen (mind. 150,- €) im Jahr

Die Voraussetzungen für Beitragsermäßigungen sind bei der Aufnahme in den Verein mit geeigneten Mitteln nachzuweisen. Es gilt die Satzung und Beitragsordnung des gemeinnützigen Vereins. Diese erkenne ich mit meiner Unterschrift an. Die Beiträge sind steuerlich absetzbar. Ich erkläre mich damit einverstanden, dass der TonFolgen e. V. meine persönlichen Daten speichert. Es gelten die Richtlinien der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO).

Mein Name als Förderer/Förderin darf auf der Internetseite des TonFolgen e. V. veröffentlicht werden. Ja Nein

<input type="text"/>	
Name oder Firma / Organisation	
<input type="text"/>	
Straße	
<input type="text"/>	<input type="text"/>
PLZ	Wohnort
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Telefon	E-Mail
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Newsletter - „TonFolgen im Blick“ Ja Nein

Ich benötige eine Spendenbescheinigung. (erst ab 200 € erforderlich) Ja Nein

Einzugsermächtigung

IBAN

BIC

SEPA-Lastschriftmandat. Gläubiger-ID: DE6451400002376772
Mandatsreferenz wird vom TonFolgen e. V. vergeben. Ich ermächtige den Zahlungsempfänger TonFolgen e. V. - Verein für therapeutischen Musikunterricht, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger TonFolgen e. V. - Verein für therapeutischen Musikunterricht auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Zahlungsart: Jährlich wiederkehrende Zahlung, Einzugsdatum: 05.05. des Jahres bzw. der nächste Werktag.

Ort, Datum Unterschrift